

# Selamat

## MENYAMBUT BULAN KAUNSELING KEBANGSAAN

“Tekad Empati, Sejahtera Insani”

Sempena Bulan Kaunseling, Kluster Kaunseling PPIP membawakan perkongsiaan ini kepada semua warga USM.



18.10.24 | 10.30am

**DR. YASMIN OTHMAN MYDIN**

Do you feel Down at Times ? Learn Behavioural Strategies to Improve Your Mood



22.10.24 | 8.15pm

**DR. NURUL FAZZUAN KHALID**

Urus Emosi, Kekal Bermotivasi



29.10.24 | 10.00am

**DR NOR HERNAMAWARNI ABDUL MAJID**

Mood & Emosi



# Selamat

## MENYAMBUT BULAN KAUNSELING KEBANGSAAN

“Tekad Empati, Sejahtera Insani”

Sempena Bulan Kaunseling, Kluster Kaunseling PPIP membawakan perkongsiaan ini kepada semua warga USM.



16.10.24 | 8.00pm

**BRIAN JOHN DORAI**

Burnout 101: Searching for the Silver Lining.



25.10.24 | 10.00am

**MD ZAHIR ABDUL HAMID**

Digital Detox : Kekal Fokus dan Tenang



31.10.24 | 10.00am

**USTAZ MOHD IMRAN**

Pendekatan Tazkiyyatun Nafs Dalam Mengurus Emosi

